**Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС) —** — острое инфекционное заболевание, вызываемое вирусами. По-другому она называется мышиная лихорадка, она очень заразная. Заразиться можно от мышевидных грызунов: рыжая полевка, полевая мышь, желтогорлая мышь, полевка обыкновенная, домовая мышь, серая крыса

**Как заражаются мышиной лихорадкой:**

Человек заражается от животного. При этом грызуны являются только носителями и распространителями, но не испытывают на себе симптомы болезни. Специалистам известно несколько путей, как заразиться мышиной лихорадкой:

***Воздушно-пылевой –*** человек вдыхает мелкие частички мышиных фекалий и мочи. Например, когда подметает пол на даче.

***Контактный –*** вирус попадает в небольшие повреждения на коже при соприкосновении с инфицированными предметами.

***Алиментарный –*** человек употребляет воду или пищу, которые заражены мышиными фекалиями.



**Вот так выглядит мышиный помет**

**Инкубационный период**

После того как пациент получил заражение, первые признаки болезни могут проявиться через 4-46 дней. В среднем инкубационный период мышиной лихорадки составляет около 1 месяца. Во время этой стадии вирус в организме человека начинает размножаться. Накопление патогенных клеток лихорадки происходит в тканях различных органов и лимфоузлах. Показатель, как скоро ГЛПС проявит себя, зависит от работы и состояния иммунной системы человека.

**Симптомы мышиной лихорадки у детей:**

* высокая температура тела (до 40 градусов);
* сильные боли в мышцах, суставах;
* частая тошнота, рвота;
* нарушение зрения;
* озноб, общая слабость;
* мигрени;
* обильные кровотечения из носа, десен.

**От человека к человеку инфекция не передается.**

**Профилактика**

Снизить риск заражения вирусом поможет профилактика мышиной лихорадки.  Поскольку передается недуг исключительно от животных, следует постараться избегать контакта с ними и продуктами их жизнедеятельности:

* сделайте пищу и воду недоступными для проникновения грызунов;
* не выносите еду из столовой, кушайте только в специально отведенных местах;
* перед каждым приемом пищи тщательно мойте руки;
* не поднимайте и не ешьте упавшие продукты;
* если продукты повреждены мышами, ни в коем случае не употребляйте их;
* проводите термическую обработку употребляемой пищи;
* не употребляйте в пищу не обработанные грибы и ягоды
* избегайте посещения мест скопления грызунов;
* не заходите в сараи, подвалы, чердаки, где мыши являются естественными обитателями;
* при отдыхе на природе не берите травинки в рот и не трогайте лицо руками;
* не трогать грызунов руками, неважно живой он или мертвый
* если обнаружили живого или мертвого грызуна, не приближаться к нему и сразу сообщите взрослому или вожатым
* при появлении симптомов болезни, обязательно сообщить взрослым.

Руководителям детских оздоровительных организаций не рекомендуется привлекать детей к сухой уборке территории (подметанию).

**Будьте здоровы!**

Федеральное Бюджетное Учреждение Здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан»

Контактный телефон 8 (347) 287-85-00

**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА**

**ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан»**



**Для детей, посещающих оздоровительные организации: как уберечь себя от заражения геморрагической лихорадкой с почечным синдромом**

Уфа 2023